



Gymstick™ Original und Teleskop

Der Gymstick™ Original ist ein einfaches, effektives und vielseitiges Trainingsgerät für den Einsatz in der Physiotherapie, im Fitnessstudio und im Verein sowie für das selbstständige, individuelle Training zu Hause. Es lässt sich nicht nur für alle Übungen einsetzen, die mit freien Hanteln durchführbar sind, sondern bietet darüber hinaus Möglichkeiten für mehrgelenkige Übungen: dadurch ist der Gymstick™ Original speziell für Stabilisierung und Koordination geeignet. Dabei werden Herz-Kreislauf-Funktionen, Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Gleichgewicht und die Fettverbrennung verbessert.

- Gymstick™ Original: Fiberglasstab mit 130 cm Länge und zwei Original Thera-Band® Tubings
 - Erhältlich in fünf Widerständen (grün, blau, schwarz, silber, gold)
 - Teleskop-Version verstellbar (70 cm – 115 cm)
 - Ebenfalls im Lieferumfang: Workout-DVD und Umhängetasche
- » Vielseitiges Trainingsgerät für Kräftigung der unteren und oberen Extremitäten, sowie für Stabilisationsübungen, sportartspezifische Bewegungsausführungen und Gruppentraining
- » Grün: Therapie, Neueinstieg
 - » Blau: Fitness, Wiedereinstieg
 - » Schwarz: Fitness, fortgeschrittenes Training
 - » Silber: Kraftorientiertes Training
 - » Gold: Leistungssport, Kraftsport



Übungsanleitung als Download:
www.gymstick.de





Gymstick™ Zubehör für Original und Teleskop

- Ersatztubings zum einfachen Austausch
- Team-Bags für max. 20 oder sogar bis zu 40 Gymstick™ Original

Gymstick™ Original UVP 74,95 €
(inkl. Workout-DVD, Übungsposter & Tasche)

CS-1001	leicht/grün	ab 65,95€
CS-1002	medium/blau	ab 65,95€
CS-1003	stark/schwarz	ab 65,95€
CS-1004	extra stark/silber	ab 65,95€
CS-1065	max. stark/gold	ab 65,95€

Gymstick™ Zubehör

CS-1009	Ersatztubings grün (Paar)	ab 39,95€
CS-1010	Ersatztubings blau (Paar)	ab 39,95€
CS-1011	Ersatztubings schwarz (Paar)	ab 39,95€
CS-1012	Ersatztubings silber (Paar)	ab 39,95€
CS-1067	Ersatztubings gold (Paar)	ab 39,95€
CS-1015	Tasche für 20 Gymstick™ Original	36,95€
CS-1016	Tasche für 40 Gymstick™ Original	47,95€