



Thera-Band
Systems of Progressive Exercise

Thera-Band® Flexibler Übungsstab

Handlich, griffig und leicht –der flexible Übungsstab vonThera-Band® eignet sich ideal für Rehabilitation und Kräftigung von Händen, Handgelenken, Unterarmen und Schultern.

- Erhältlich in vier Widerständen (jeweils 30cm lang):
 - gelb: Ø3,2cm/ 3,8kg*
 - rot: Ø3,5cm/ 4,5kg*
 - grün: Ø4,5cm/ 6,8kg*
 - blau: Ø5,3cm/ 11,3kg*
- *Benötigte Kraft, um ein „U“ zu biegen
- » Trainiert die Muskulatur von Hand, Unterarm und Schulter
- » Ideal in der Rehabilitation von Handgelenksverletzungen
- » Ebenfalls geeignet zur Massage (z. B. bei Plantarfasziitis)

Thera-Band® Flexibler Übungsstab

26107	gelb / extraleicht	ab 12,95€
26130	rot / leicht	ab 13,95€
26131	grün / mittel	ab 14,95€
26132	blau / schwer	ab 17,95€



Übungsanleitung als Download:
www.thera-band.de

